UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE

PROGRAMME PROVISOIRE

(Version au 16/02/2024)

FESTIVAL NORMAND « BIEN VIVRE A DOMICILE ET BIEN VIEILLIR »

IUT Grand Ouest Normandie – Pôle d'Alençon – IAE Caen

12, 13 ET 14 MARS 2024

Avec le soutien de l' :

RETRAITE COMPLEMENTAIRE agirc-arrco

Page 2 – L'événement,

Page 3 – Le programme, déroulement,

Page 7 – Avec le soutien.

CONTACT

Courriel : bienvivrevieillir@unicaen.fr

12, 13 et 14 mars 2024

IUT Grand Ouest Normandie – Pôle d'Alençon – IAE Caen

L'EVENEMENT

Festival Normand « Bien Vivre à Domicile et Bien Vieillir ».

Objectif principal :

La huitième édition du Festival Normand « *Bien Vivre à Domicile et Bien vieillir* » aura lieu du mardi 12 mars au jeudi 14 mars 2024. « L'ambition » de celui-ci est de favoriser les échanges entre professionnels, étudiants, enseignants et chercheurs implantés sur différents territoires normands.

Le thème choisi cette année porte sur ***Devenir acteur de sa santé pour vieillir heureux !*** Ce fil conducteur sera abordé au travers de différents types d'animations ou d'événements tels que des tables rondes, des présentations, des conférences voire des ateliers ***en présentiel***.

Le festival sera ouvert à tous et à toutes gratuitement.

Toutes les informations, documents mais aussi vidéos concernant cette édition sont disponibles sur le site : http://bienvivrevieillir.unicaen.fr

Organisateurs :

Gillonne DESQUESNES (IAE Caen), Sébastien PAYRE & Clara AOUN (IUT Grand Ouest Normandie, pôle d'Alençon) – Maîtres de conférences en Sociologie et en Sciences de Gestion.

LE PROGRAMME ET LE DEROULEMENT ENVISAGES

Le premier évènement du Festival Normand « Bien Vivre à Domicile et Bien Vieillir » aura lieu le **mardi 12 mars 2024 à partir de 08 h 30 à l'IUT en salle du Conseil (Pôle universitaire d'Alençon, campus de Damigny)**. Les mots de bienvenue seront réalisés auparavant par Mme Elsa JAUBERT, Vice-Présidente Formation de l'Université Caen Normandie.

La première conférence portera sur l'alimentation des personnes âgées. Les intervenants envisagés sont les suivants :

- Mme Christelle LESCAFFETTE, Directrice du Restaurant universitaire et de la Maison De l'Étudiant d'Alençon ;
- Deux Infirmières Diplômées d'Etat du service de chirurgie viscérale CHICAM (à confirmer) ;
- Et les artistes de l'association Clowns en Chœur.

Il sera possible de suivre à distance cette conférence en utilisant le lien suivant : https://syvik-fr.zoom.us/j/92490934807

De 9 heures 30 à 10 heures 00, pause-café accompagnée d'une déambulation des artistes de l'association Clowns en Chœur.

A partir de 10 heures 00, plusieurs ateliers seront proposés :

- un premier atelier d'art-thérapie (20 personnes maximum accueillies) réalisé par Isabelle MOULIN et Sandra FLAMENT en salle B 007 ;

- un deuxième atelier d'art-thérapie (20 personnes maximum accueillies) réalisé par Isabelle MOULIN et Sandra FLAMENT en salle B 115 ;

- un troisième atelier de présentation du projet artistique Recordatus Sum Somnii porté par Willy LESPAGNOL et l'UNA Bocage Ornais (à partir de 11 heures) en salle B 036.

Différents stands seront proposés pour vous informer sur les différentes prises en charge et institutions toute la journée dans l'entrée principale de l'IUT Grand Ouest Normandie.

L'accès est ouvert à tous/toutes et est gratuit.

Au cours de l'après-midi, une deuxième intervention portera **à partir de 14 heures** sur l'importance de pratiquer une activité physique adaptée et régulière en tant que senior (salle du Conseil). Les intervenants envisagés sont les suivants :

– M. Antoine MERCIER, coordinateur de la Maison Sport Santé de l'Orne et enseignant APAS ;
– M. Gaétan LECOINTRE, responsable départemental de l'association Siel Bleu.

Il sera possible de suivre à distance cette conférence en utilisant le lien suivant : https://syvik-fr.zoom.us/j/92490934807

A partir de 15 heures, un atelier de démonstration et pratique de marche nordique sera proposé à l'extérieur par M. Bernard MINGOT , bénévole de l'association de Marche Nordique d'Alençon – A.S. Enseignants.

Différents stands seront proposés pour vous informer sur les différentes prises en charge et institutions toute la journée dans l'entrée principale de l'IUT Grand Ouest Normandie.

L'accès est ouvert à tous/toutes et est gratuit.

Le **mercredi 13 mars 2024** aura lieu au sein du département Carrières Sociales de l'IUT du Havre sur le site de Caucriauville à partir **de 10 heures** dans l'amphithéâtre 5. Une première présentation de la journée aura lieu et sera suivie de la projection de micros-trottoirs réalisés par les étudiants auprès de différents habitants du Havre.

Ensuite, une table ronde sera **organisée à 11 heures** sur la santé mentale et la gestion du stress par les personnes âgées, les intervenants étant pour l'instant :

- M. Emmanuel DE VAINS, responsable relations extérieures sociales Normandie AGIRC-ARRCO ;
- Marine ROBBES, Chef de projet – Plateforme des métiers de l'autonomie – Orne au sein de l'association MCE-M3S ;
- Olivier SAVIER, Directeur Général de la fédération ADMR de Seine-Maritime ;
- Sébastien PAYRE, Maître de conférences en Sciences de Gestion – Université Caen Normandie.

Au cours de l'après-midi, trois visites seront proposées **à partir de 13 heures 30** pour des groupes limités à 10 personnes maximum :

- à l'EHPAD « Les Colibris » ;
- à la résidence seniors de Montgeon ;
- à la maison DAHLIA.

En parallèle, un café-débat sera proposé à la fabrique ATRIUM sur la prise en charge de sa santé physique et mentale en tant que personne âgée. Les intervenants envisagés sont les suivants :

- Mme Sandra QUILLET, nutritionniste ;

Des mises en scène théâtrales réalisées par les étudiants seront aussi proposées au cours de l'après-midi.

L'accès est ouvert à tous/toutes et est gratuit.

Le **jeudi 14 mars 2024** aura lieu la journée d'étude et de recherche en gérontologie **à l'IAE Caen de 8 h 30 à 17 h 30**. Des conférences seront réalisées toute la journée et feront intervenir des enseignants-chercheurs et des professionnels. Cette journée qui était auparavant dénommée Bouger le soin, s'inscrit dans la poursuite des journées de formation menée par le pôle santé-social de l'IAE Caen. Le thème de cette année est le suivant : « Prévention en santé des personnes âgées ».

Un programme détaillé de cette journée est en ligne sur le site du festival : http://bienvivrevieillir.unicaen.fr/programme/. L'accès est ouvert à tous/toutes et est gratuit.

Comité d'organisation de la journée en gérontologie : : G. DESQUESNES, S. PAYRE, C. AOUN, S. LETRECHER, M. POINEN.

Les professionnels et structures envisagés sont les suivants :
- Mme J. AUCLAIR, médecin-directeur, Centre de prévention AGIRC-ARCCO de Rouen,
- Mme D. AUVRE, infirmière coordonnatrice, CSSR L'HOSTREA de Noyers,
- Mme C. GAUCHER, chargée de mission, Maison départementale de l'Autonomie, Manche,
- Mme A. CATHERINE, maître de conférences en droit public, ICREJ, Université de Caen, Normandie,
- Mme C. CALECA, Psychologue, psychanalyste, membre associé, CERReV, Université de Caen, Normandie,
- M. O. CHARRON, enseignant en philosophie, membre du comité d'éthique CHIC Alençon-Mamers,
- Mme G. DESQUESNES, maître de conférences en sociologie, IAE Caen, CERReV, Université de Caen, Normandie,
- Mme M. HERAUDEAU, doctorante en pharmacie, COMETE, Université de Caen, Normandie,
- Mme S. KOUGNON, infirmière coordonnatrice, CSSR L'HOSTREA de Noyers,
- Mme V. MATHERON, directrice, CSSR L'HOSTREA de Noyers,
- Mme A. PELISSIER, maître de conférences en sciences de l'éducation, CIRNEF, Université de Caen, Normandie,
- Mme M. WULLEN, doctorante en pharmacie, COMETE, Université de Caen, Normandie.

AVEC LE SOUTIEN DE :

Pour sa huitième édition, le Festival Normand Bien Vivre à Domicile & Bien Vieillir bénéficie du soutien de :

RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc-arrco